

# KINH THÁNH & THÁNH THỂ TRONG SA MẠC

## Mục Đích

Giúp các Sa Mạc Sinh hiểu được tầm quan trọng của Lời Chúa và Thánh Thể trong các sa mạc huấn luyện

## Dẫn Ý

Một trong những phương pháp huấn luyện và đào tạo các lãnh đạo phục vụ (servant leader) cho Phong Trào là phương pháp Vào Sa Mạc. Đây là một phương pháp độc đáo và cổ điển do chính Thiên Chúa dùng để thanh luyện dân của Ngài 40 năm trước khi vào Đất Hứa.

Vào sa mạc thì dễ, nhưng vượt qua và ra khỏi sa mạc thì thật không dễ chút nào. Nếu hỏi 1 người đã từng vào hay vượt qua sa mạc về những thứ cần thiết phải mang theo thì họ sẽ trả lời thế nào? Chắc chắn câu trả lời là cần mang theo la bàn/kim chỉ nam (compass), thức ăn và nước uống.

Vậy la bàn và lương thực cần thiết giúp các sa mạc sinh vượt qua các sa mạc huấn luyện là gì? Thưa đó là Kinh Thánh và Thánh Thể vì:

1. Lời Chúa được xem như là kim chỉ nam cho mọi hoạt động trong sa mạc. Toàn bộ nội dung các khóa học, ý lực sống mỗi ngày, những sinh hoạt vui chơi hay những truyền thống đạo đức trong sa mạc đều dựa trên và rút ra từ Kinh Thánh.  
*"Phong Trào Thiếu Nhi Thánh Thể lấy Lời Chúa trong Thánh Kinh và Giáo Huấn của Giáo Hội Công Giáo làm nền tảng để giáo dục và hướng dẫn giới trẻ trong các hoạt động" (Nội Quy 2009, Chương 1, Điều 3)*
2. Và Thánh Thể là nguồn lương thực thiêng liêng giúp các sa mạc sinh đủ nghị lực để hoàn tất hành trình huấn luyện của Phong Trào trong sa mạc.  
*"Phong Trào Thiếu Nhi Thánh Thể nhận Chúa Giêsu Thánh Thể là trung tâm điểm, là nguồn sống thiêng liêng và là lý tưởng sống của đời mình." (Nội Quy 2009, Chương 1, Điều 4)*

## Kinh Thánh trong Cơ Cấu Tổ Chức và Huấn Luyện của Sa Mạc

Hành trình huấn luyện các cấp huynh trưởng và các huấn luyện viên bao gồm các sinh hoạt vui, các trò chơi, các khóa học tập và các truyền thống đạo đức, từ nội dung cho đến hình thức được nghiên cứu và sắp xếp trình tự theo lịch sử ơn cứu độ, từ Cựu Ước đến Tân Ước.

1. **Khung Cảnh Sa Mạc** huấn luyện phải được tổ chức và dàn dựng 1 cách sáng tạo dựa trên những khung cảnh và địa danh trong Kinh Thánh: làng Bêlem nơi Chúa Giêsu ra đời, Nazareth nơi Chúa lớn lên, miền đất Galilê nơi Chúa rao giảng và công bố tin mừng nước trời hay tại Giêrusalem trong bữa tiệc ly, Chúa đã để lại cho chúng ta chính Mình và Máu của Ngài để nuôi sống linh hồn; và cũng chính tại đây, Chúa đã dạy cho chúng ta biết luôn yêu thương và phục vụ tha nhân trong khiêm nhường.

2. **Mẫu Người Lý Tưởng** cho mỗi sa mạc là chính Chúa Giêsu hay những khuôn mặt khác nhau của Chúa được thể hiện qua một nhân vật trong Kinh Thánh; giúp các sa mạc sinh suy gẫm và học tập các nhân đức để được nên thánh và nên giống Chúa vì có lời Kinh Thánh chép rằng “*Hãy nên thánh, vì Ta là Đấng Thánh*” (1 Phêrô 1:16)

**Bản Tóm Tắt Hành Trình Huấn Luyện trong Khung Cảnh Kinh Thánh**

| SM Huấn Luyện   | Khung Cảnh Kinh Thánh  | Mẫu Người Lý Tưởng   |
|-----------------|--|--|
| ĐT/ĐP           | Cuộc hành trình Vào Đất Hứa (Sách Giôsuê, đoạn 1 - 6)  | <i>Chân dung Chúa Giêsu - Người lãnh đạo gương mẫu</i> - được diễn tả qua tài lãnh đạo của Giôsuê  |
| HT I            | Cuộc hành trình Về Đất Hứa (Sách Xuất Hành, đoạn 14 - 15)  | <i>Chân dung Chúa Giêsu - Con người chu toàn trách nhiệm</i> - được diễn tả qua con người của Maisen.  |
| HT II Ấu        | <i>Cánh đồng Bêlem</i> (Phúc Âm Thánh Luca, đoạn 1 - 2)  | Chúa Giêsu đơn sơ  |
| HT II Thiếu     | <i>Làng Nazareth</i> (Phúc Âm Thánh Luca, đoạn 2:22 - 52)  | Chúa Giêsu vâng phục   |
| HT II Nghĩa     | <i>Miền Galilê</i> (Phúc Âm Thánh Mathêu, đoạn 5 - 12)   | Chúa Giêsu rao giảng   |
| HT II Hiệp      | <i>Tại Giêrusalem</i> (Phúc Âm Thánh Gioan, đoạn 13 câu 1-20)  | <i>Chúa Giêsu Dẫn Thân Phục Vụ</i> - Con Người đến để phục vụ chứ không phải để được phục vụ đó là lối sống mới của người Hiệp Sĩ Thánh Thể, luôn <i>dẫn thân</i> vào đời phục vụ để làm chứng tá Tin Mừng, làm muối và ánh sáng cho đời.  |
| HT III          | Chúa Giêsu <i>phục sinh</i> (Phúc Âm Thánh Gioan bắt đầu từ đoạn 18 cho đến hết)   | <i>Chúa Giêsu Phục Sinh</i> - được diễn tả qua con người của thánh Phêrô, vị lãnh đạo tiên khởi của Giáo Hội.  |
| BCH Đoàn        | <i>Hành trình Về Đất Hứa</i> của dân Do Thái dưới sự lãnh đạo khôn ngoan của Maisen (Sách Xuất Hành, đoạn 14 - 15)                                 | <i>Chân dung Chúa Giêsu - Vị Chủ Chăn nhân lành</i> - được diễn tả qua con người của Maisen  |
| Trợ Tá          | <i>Hành trình Giêricô</i> (Phúc Âm Thánh Luca đoạn 10: 29-37)  | <i>Chân dung Chúa Giêsu - Con Người nhân hậu</i> - được diễn tả qua hình ảnh người Samaritanô tốt lành, luôn sẵn sàng giúp đỡ và đồng hành với những người yếu đuối trong xã hội, bỏ mặc những ngôn luận và dị nghị của người đời. Người Trợ Tá được mời gọi nên giống Chúa Kitô, luôn sẵn sàng đón nhận những khó khăn và thử thách trong cuộc sống để chu toàn trách nhiệm được giao phó. Họ là những nhịp cầu nối kết mọi người với nhau trong Phong Trào và trong cuộc sống. |
| Tuyên Úy/Trợ Úy | <i>Bữa Tiệc Ly</i> - Chúa Giêsu rửa chân cho các tông đồ và lập Bí Tích Thánh Thể. (Phúc Âm Thánh Gioan, đoạn 13:1-17 và Phúc Âm Thánh Marcô, đoạn | <i>Chân dung Chúa Giêsu Thánh Thể</i> . Lễ vật tế lễ trong Cựu Ước để dâng lên Chúa Cha là chiên bò. Chúa Giêsu đã hy sinh chính thân mình để làm Của Lễ toàn thiêu và vẹn toàn dâng lên Chúa Cha thay cho nhân loại. Cũng vậy, các tuyên úy   |

|        |  |   |
|--------|--|---|
|        | 14:12-25)  | và trợ uý được mời gọi để dâng lên Chúa cả cuộc đời mình để hy sinh và phục vụ Giáo Hội và dân đất Phong Trào Thiếu Nhi Thánh Thể Việt Nam trên con đường lữ thứ trần gian.   |
| HLV SC | <b>Cuộc Đời Rao Giảng của Chúa Giêsu</b> - khởi đầu việc rao giảng Tin Mừng On Cứu Độ qua biến cố rửa tội tại sông Giodan cho đến khi trở về cùng với Chúa Cha và trở lại trong vinh quang | <b>Chân dung Đức Chúa Con</b> - Người Thầy Dạy Cao Cả. Người Huấn Luyện Viên được mời gọi để nên giống Chúa Giêsu qua đời sống gương mẫu đạo đức và giảng dạy cho các Huynh Trưởng trong Phong Trào: “Dạy những gì mình đang sống”. Chúa Giêsu đã dùng chính cái chết của mình để minh chứng cho những gì Ngài đã dạy.  |
| HLV TC | <b>Giáo Hội Chúa Kitô</b> - từ lúc Chúa Thánh Thần hiện xuống khai sinh Giáo Hội tiên khởi cho đến Giáo Hội Công Giáo ngày nay   | <b>Chân dung Đức Chúa Thánh Thần</b> - Đấng Bảo Trợ Hội Thánh. Như Chúa Thánh Thần bảo trợ, nâng đỡ, bênh vực, và đồng hành với Hội Thánh, người Huấn Luyện Viên trung cấp được mời gọi để bảo vệ và sống chết với Phong Trào trong sự hiểu biết và những lãnh vực chuyên môn của mình.   |
| HLV CC | <b>Công cuộc sáng tạo vũ trụ</b> trong bảy ngày và công cuộc sáng tạo đương hành   | <b>Chân dung Đức Chúa Cha</b> – Đấng Sáng Tạo. Đức Chúa Cha vì yêu thương, Ngài đã tự khởi xướng công cuộc sáng tạo một mình và ngày nay Ngài vẫn tiếp tục sáng tạo nhưng với sự cộng tác của con người. Người Huấn Luyện Viên cao cấp được mời gọi để cộng tác với Đức Chúa Cha trong công cuộc sáng tạo qua những công trình nghiên cứu của mình để đáp ứng nhu cầu phát triển của các thành viên trong Phong Trào Thiếu Nhi Thánh Thể Việt Nam về cả hai phương diện tự nhiên và siêu nhiên. |

- Lửa Thiêng Thánh Thể** là khoảng thời gian trong sa mạc huấn luyện (thường được tổ chức trước hành trình đức tin trong ngày Thánh Thể) mà lịch sử on cứu độ được sống lại qua sự trình diễn của các sa mạc sinh. Nội dung các tiết mục được trích ra từ khung cảnh Kinh Thánh của sa mạc huấn luyện. Giúp các sa mạc sinh
- Hành Trình Đức Tin** cũng phải dựa trên các khung cảnh và các nhân vật trong Kinh Thánh để khảo sát và thử thách các sa mạc sinh trong sa mạc. Nếu biết phối hợp và chuẩn bị khéo léo với các tiết mục trong Lửa Thiêng Thánh Thể, thì Hành Trình Đức Tin phải tiếp nối, hay bổ túc và hoàn tất những đoạn cuối/phần cuối của khung cảnh Thánh Kinh.
- Lãnh Nhận Lời Chúa** trước các bữa ăn trong sa mạc nhắc nhở các sa mạc sinh về sự cần thiết và tầm quan trọng của Lời Chúa trong đời sống hằng ngày vì “*Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.*” (Mathêu 4:4)

## Thánh Thể trong Sa Mạc

Sự hiện diện của Thánh Thể trong các sa mạc huấn luyện là một đặt ân riêng cho Phong Trào TNTT để cổ võ lòng sùng kính và yêu mến Chúa Giêsu Thánh Thể. Một sa mạc mà không có Thánh Lễ và sự hiện diện của Chúa Giêsu Thánh Thể thì không phải là sa mạc của Phong Trào TNTT.

1. Có sự hiện diện của Thánh Thể là phải có *Chầu Thánh Thể* hay *Viếng Thánh Thể* trong sa mạc. Đây là những truyền thống đạo đức tốt đẹp mà các sa mạc sinh được tham dự và thực hiện chung trong sa mạc. Viếng Thánh Thể là những giờ phút thánh thiêng và riêng tư của các sa mạc sinh trong lễ Thánh Thể giúp họ:

- Kiểm lại những sinh hoạt đã qua hoặc trong ngày
- Xét lại những thiếu sót hay những lỗi vấp phạm là mất lòng Chúa
- Kết hợp với Chúa qua việc Rước Lễ Thiêng Liêng
- Múc lấy ân sủng của Chúa Giêsu Thánh Thể và các ơn cần thiết để hoàn tất hành trình huấn luyện

Một lần khi đến thăm viếng nước Mỹ, một nhóm phụ nữ công giáo đã hỏi mẹ Têrêsa, “*họ có thể làm gì để cộng tác và giúp mẹ.*” Mẹ trả lời “*Điều lớn nhất mà các bạn có thể giúp được là dành 1 giờ đồng hồ mỗi tuần thỉnh lạng trước Thánh Thể.*”

Khuyến khích và tập cho các em thiếu nhi có thói quen Viếng Thánh Thể mỗi ngày hay mỗi tuần là trách nhiệm của các Huynh Trưởng. Do vậy, chính các Huynh Trưởng và các HLV cũng phải tập để có thói quen tốt này để làm gương mẫu và hướng dẫn các em.

2. **Thánh Lễ** là đỉnh cao của ngày sa mạc vì *Hy Lễ Hiến Tế* là trung tâm của mọi công việc phụng tự trong *Giáo Hội Công Giáo*. Do vậy, mỗi ngày sa mạc phải có Thánh Lễ và luôn là giờ giấc đầu ngày của sa mạc. Tuy nhiên vì hoàn cảnh và công tác mục vụ của các Tuyên úy, Ban Tổ Chức có thể khéo léo sắp xếp giờ Thánh Lễ trong ngày thuận tiện cho các ngài. *Nếu 1 giờ học tập trong sa mạc thật quan trọng và cần thiết cho các sa mạc sinh để trau dồi kiến thức và khả năng làm Trưởng, thì 1 giờ trong Thánh Lễ còn quan trọng hơn và cần thiết hơn gấp vạn lần cho họ để được nên thánh.*
3. **Hành Trình Thiêng Liêng với Mẹ Maria** được bắt đầu ít là 7 ngày trước sa mạc cho các cấp Huynh Trưởng và 40 ngày cho các Huấn Luyện Viên. Các sa mạc sinh sẽ cùng với Mẹ và nhờ Mẹ để đến với Chúa Giêsu Thánh Thể trong sa mạc và để đón nhận sự huấn luyện của Ngài qua các Tuyên Úy và các Huấn Luyện Viên của Phong Trào. Đây là giai đoạn chuẩn bị rất quan trọng của sa mạc, mỗi sa mạc sinh sẽ được chính vị Tuyên Úy Sa Mạc chuẩn bị và hướng dẫn:
  - Đọc và suy gẫm Kinh Thánh hay các bài chia sẻ đạo đức
  - Lần chuỗi mân côi và suy ngắm các màu nhiệm
  - Đón nhận bí tích hòa giải
4. **Ngày Tông Đồ / Ngày Sai Đi** luôn là ngày cuối của sa mạc vì việc cử hành nghi thức Thánh Thể được kết thúc bằng sự sai đi, để các tín hữu làm trọn lành ý Thiên Chúa trong cuộc sống hằng ngày của

họ (CCC #1332). Cũng vậy, các sa mạc sinh được sai đi với sứ mạng là mang Chúa Giêsu Thánh Thể đến cho các em thiếu nhi trong Phong Trào các riêng và cho mọi người khắp mọi nơi.

### **Kết Luận**

Phương pháp vào sa mạc để huấn luyện là một trong những phương pháp giáo dục rất độc đáo của Phong Trào Thiếu Nhi Thánh Thể. Khác với những phương pháp giáo dục trong các học đường, các seminar hay các trung tâm dạy nghề, sa mạc huấn luyện của PT/TNTT là một *hành trình thăng tiến nhân bản và tâm linh*: giúp trau dồi những khả năng chuyên môn, học tập các nhân đức và dẫn các sa mạc sinh đi lại diễn tiến của lịch sử ơn cứu độ, để đến với Chúa Giêsu Thánh Thể, gặp gỡ và đón nhận Ngài làm lý tưởng sống.

Là một Sa Mạc Trường hay Sa Mạc Phó tương lai của Phong Trào, chúng ta có trách nhiệm giảng dạy, bảo vệ và tiếp nối những truyền thống tốt đẹp của Phong Trào qua việc tổ chức thành công các sa mạc huấn luyện theo đúng QCHL. Do vậy, việc nắm vững các khunh cảnh Thánh Kinh, hiểu rõ sự cần thiết và tầm quan trọng của Thánh Thể trong sa mạc và áp dụng đúng cách là điều kiện cần và đủ để tổ chức một sa mạc huấn luyện thành công.

### **Tài Liệu Tham Khảo**

- Các đoạn kinh thánh được trích ra từ cuốn Kinh Thánh Cựu Ước & Tân Ước, 1997 do nhóm phiên dịch các giờ kinh phụng vụ
- Quy Chế Huấn Luyện các Cấp Lãnh Đạo Phục Vụ, 2011, PT/TNTT/VN/HK
- Nội Quy, 2009, PT/TNTT/VN/HK
- Giáo Lý Công Giáo, 1996 nhà sách Trái Tim Đức Mẹ